

## Facial Treatments

. From 10 am to 6:30 pm.

### *For Face*

#### Skin Specifics

<b>Balancing Facial</b> <i>Help heal and balance combination skin types.</i>	45 min, 90€
<b>Hydrating Facial</b> <i>For dry, dehydrated skin.</i>	45 min, 90€
<b>Glow Facial</b> <i>Revive dull, lifeless complexions.</i>	45 min, 90€
<b>Express Facial</b> <i>A quick and instant pick-me up for dull lifeless skin.</i>	25 min, 60€

#### Skin Solutions

<b>Sensitive Skin Facial</b> <i>Help to rebalance delicate, fragile and sensitive complexions.</i>	60 min, 110€
<b>Purifying Facial</b> <i>Help to absorb sebum, calm irritation and rebalance oil-rich pores.</i>	60 min, 110€
<b>Firming and Illuminating Facial</b> <i>Restore firmness to the contours of the face and rejuvenates the skin.</i>	75 min, 130€
<b>Marine Lifting Facial</b> <i>Helps to slow down the signs of premature ageing, reduces fine lines and wrinkles, firms and increases hydration levels.</i>	75 min, 130€
<b>Fruit and Flower Resurfacing Facial</b> <i>Safely and effectively resurfaces the skin leaving it incredibly clean, smooth and clarified.</i>	75 min, 130€

### For Gentleman

<b>Deep Cleansing</b> <i>Deep cleanse and deep skin detox.</i>	60 min, 110€
<b>Soothing and Anti-Ageing Facial</b> <i>Helping to calm irritation and minimize the signs of ageing, protects against the harsh effects of shaving and environmental damage.</i>	75 min, 130€

## Tratamentos de Rosto

Das 10:00 às 18:30.

### *Para o Rosto*

#### Tratamento específico

<b>Facial equilibrante</b> <i>Ajudar a curar e equilibrar as diferentes combinações de pele.</i>
<b>Facial Hidratante</b> <i>Para pele seca e desidratada.</i>
<b>Facial Iluminador</b> <i>Devolve a luminosidade às peles fatigadas.</i>
<b>Facial Express</b> <i>Um tempo mínimo, um cocktail vitamínico.</i>

#### Soluções para a pele

<b>Facial para pele sensível</b> <i>Reequilibra as peles sensíveis e fragilizadas e acalma as irritações.</i>
<b>Facial de limpeza purificante</b> <i>Ajuda a absorver o excesso de gordura, acalma a irritação cutânea, fecha os poros.</i>
<b>Facial de firmeza e iluminador</b> <i>Devolve a firmeza aos contornos do rosto e rejuvenesce a pele.</i>
<b>Facial Lifting Imediato</b> <i>Tratamento anti-envelhecimento redutor das rímulas e das rugas.</i>
<b>Facial Retexturizador</b> <i>Ação regeneradora, este tratamento remove eficazmente o excesso de células mortas da epiderme.</i>

### Para Cavalheiros

<b>Limpeza Profunda</b> <i>Limpa e desintoxica profundamente a pele.</i>
<b>Facial Suavizante e Anti-idade</b> <i>Acalma as irritações, hidrata e minimiza os sinais do envelhecimento.</i>

# Massages & Treatments

From 10 am to 6:30 pm

## Muscle Tension Massage

*A deep tissue massage relief the muscular aches, pains and stimulates the lymphatic and circulatory systems.*

50 min, 105€

## Detoxifying Massage

*A massage with draining aims to eliminate toxins and enhance energy.*

75 min, 150€

## Anti-Stress Massage

*Ideal to ease away tension and to help combat the stress of modern day lifestyle.*

50min, 95€

## De-Stress Detox Muscle Massage

*A massage that aims to relax or work in greater depth as the body's needs.*

90 min, 180€

## Massage for Two

*Share the tranquillity of a massage with someone important, both in the same room, each with their own therapist.*

50min, 210€

## Back and Shoulders Massage

*Extensive therapy work providing relaxation to lower and upper back, shoulders and neck. The ideal way to release body tension and stress.*

25min, 60€

## Lapa Express Massage

*A fully body massage that aims to release tension and reduce muscle fatigue in people who have little time available*

35min, 75€

## Foot and Head Massage

*A soothing foot massage followed by a gentle head massage.*

25min, 60€

## Stone Therapy

*The deep penetrating heat from the stones are used to massage the body to ease the pain and tension of muscles as well as deeply relax and rebalancing mind and body.*

80min, 160€

## Reflexology

*Gentle pressure applied to the feet, releasing blockages and restoring the free flow of energy to the whole body.*

50min, 95€

## Lymphatic Drainage

*This light pressure massage is designed to work on the lymphatic system to facilitate the removal of toxins and boost the circulation. Acts favourably against cellulite, swelling and heavy legs.*

60min, 110€

## Shiatsu

*Works by applying pressure to the meridian and acupuncture points, bringing the physical energy into balance and promoting health. Also strengthens the immune system, reduce stress and promotes self-healing.*

75min, 160€

## Lapa Aromatherapy

*Relaxing massage using aromatic oils, with the beneficial effect of strengthening the immune mechanisms and preventing illness.*

50min, 95€

# Massagens e Tratamentos

das 10:00 às 18:30

## Massagem para Tensão Muscular

*Uma massagem de tecidos profundos alivia dores musculares, dores e estimula os sistemas linfático e circulatório.*

## Massagem para Desintoxicar

*Uma massagem com movimentos drenantes visa eliminar as toxinas e reforçar a energia.*

## Massagem Anti-Stress

*Massagem ideal para combater a tensão e stress do dia-a-dia.*

## Massagem Relax Desintoxicante

*Uma massagem que visa relaxar ou trabalhar em maior profundidade consoante as necessidades do corpo.*

## Massagem para Dois

*Desfrute da tranquilidade de uma massagem com alguém importante, ambos na mesma sala mas cada um com a sua terapeuta.*

## Massagem Costas e Ombros

*Terapia que ajuda a relaxar as costas, ombros e pescoço, as zonas que acumulam mais stress hoje em dia.*

## Massagem Lapa Express

*Uma massagem rápida de corpo inteiro que visa libertar a tensão e reduzir a fadiga muscular.*

## Massagem Pés e Cabeça

*Ajuda a relaxar e cria um bem-estar físico e emocional.*

## Terapia das Pedras

*O calor profundo e penetrante das pedras são usadas para a massagem do corpo para aliviar a dor e tensão dos músculos, bem como relaxar profundamente e reequilibrar o corpo e mente.*

## Reflexologia

*São aplicados pontos de pressão nos pés, libertando bloqueios e restaurando o fluxo energético do corpo.*

## Drenagem Linfática

*Esta massagem de pressão leve trabalha o sistema linfático para facilitar a saída das toxinas e melhorar a circulação. Actua favoravelmente contra a celulite, edema e pernas pesadas.*

## Shiatsu

*É uma massagem onde é aplicada pressão nos dedos, mãos e cotovelos em pontos específicos nos meridianos de acupuntura. Vai ajudar no equilíbrio e bem estar do corpo.*

## Lapa Aromaterapia

*É uma massagem que utiliza óleos essenciais de escolha individualizada e durante a qual os mesmos vão estimular o sistema imunitário e prevenir doença.*

## Body Treatments

### Scrubs

**Exotic Salty Scrub** 50min, 95€  
*Body exfoliation with Ginger and Lime.*

**Balinese Sensitive Scrub** 50min, 95€  
*Opulent exotic ritual excellent for skin smoothing and softening.*

**Lapa Palace Exfoliation Massage** 75min, 150€  
*Exfoliation combined with the touch of a relaxing massage.*

### Body Wraps

**For Muscle Tension** 90min, 160€  
*The richness of sea plants with a warming blend of pine and rosemary, this therapy detoxifies, helps ease muscle tension, pain and fatigue.*

**For Cellulite and Detoxifying** 90min, 160€  
*A marine algae wrap combined with a detoxifying blend of Juniper and Lemon decongest and stimulate the body's metabolism.*

**Exotic Nourish Wrap** 60min, 110€  
*Immediate softness and suppleness, Aromatic Monoi is poured all over the body and then cocooned in a nourishing wrap.*

**Legs and Belly Sculpting Wrap** 60min, 120€  
*A treatment that target cellulite, helps to reduce retention, firms and tones the body.*

## Spa Packages

**Wellcome Lapa Palace Pack** 120min, 230€  
*(Lapa Exfoliation Massage; Skin Specific Facial)*

**Holistic Lapa Back and Face** 50min, 115€  
*(Back and Shoulders Massage; Express Facial)*

**Jet Lag Lapa Palace Reviver** 75min, 150€  
*(Anti-Stress Massage; Express Facial)*

## Beauty Services

Manicure 60 min, 50€  
French Manicure 60min, 55€  
Pedicure 60min, 70€

**For reservations, please call our Spa, extension 8500**

**Cancellation Policy**  
*Cancellation less than 6 hours prior to the scheduled time will incur a 50% charge of the treatment.  
No shows incur 100% charge of the treatment.*

Please try to arrive 10 minutes before your scheduled time.

## Tratamentos de Corpo

### Exfoliação

**Exfoliação Salgada Exótica**  
*Uma exfoliação corporal com sais aromáticos de gengibre e lima.*

**Exfoliação Balinesa**  
*Envolve todo o corpo, nutre e acetina a pele.*

**Lapa Palace Exfoliação**  
*Exfoliação combinada com o toque de uma massagem.*

### Envolvimentos de Corpo

**Para a Tensão Muscular**  
*Envolvimento de algas marinhas e óleos essenciais de pinho e rosmaninho, ajuda na libertação da fadiga, tensão muscular e dores.*

**Para Desintoxicação e Celulite**  
*Envolvimento de algas marinhas e óleos essenciais de limão e zimbro, profundamente desintoxicante e estimula o metabolismo.*

**Envolvimento Exótico Nutritivo**  
*Monoi aromático cobre o corpo num ritual envolvente opulento e nutritivo.*

**Envolvimento Modelador de Barriga e Pernas**  
*Um tratamento que melhora a circulação, reduz a retenção de líquidos e remodela a silhueta.*

## Pacotes de Spa

**Pacote de Boas Vindas Lapa Palace**  
*(Lapa Exfoliação Massagem; Skin Specific Facial)*

**Holístico do Lapa Costas & Rosto**  
*(Massagem Costas e Ombros; Facial Express)*

**Pacote Jet Lag Lapa Revitalizante**  
*(Massagem Anti-Stress; Facial Express)*

## Serviços de Beleza

Manicure  
Manicure Francesa  
Pedicure

**Para fazer a sua reserve, ligue por favor para o Spa, ext. 8500**

**Política de Cancelamentos**  
*Cancelamento com menos de 6 horas antes da hora marcada implicará o pagamento de 50% do tratamento.  
A não comparência implicará o pagamento a 100%.*

É favor chegar 10 minutos antes da sua hora marcada.